

## نصائح حول السلامة الشخصية

### ✓ في وسائل النقل العام: كن مستعداً

جهز مبلغ الأجرة بالضبط قبل مغادرة المنزل حتى لا تحتاج إلى فتح حقيبتك أو محفظتك. في ساعات الليل المتأخرة أو في الصباح الباكر، ابق بالقرب من العامل المناوب في مترو الأنفاق، وإذا كان ذلك ممكناً، فاجلس على المقعد المجاور للممر لكي يكون لديك مجال أوسع للحركة في حالة حدوث مشكلة.

### ✓ في سيارتك: احرص على تأمين رحلتك.

أغلق أبواب سيارتك وتأكد من وضع حقيبتك أو محفظتك أو الأشياء الثمينة الأخرى أسفل مقعدك -- وليس على المقعد المجاور لك حيث تصبح أهدافاً سهلة ومغرية للسرقة. اركن سيارتك في منطقة مضاءة جيداً لضمان سلامتك وسلامة سيارتك وحرص على إغلاق سيارتك دائماً. إذا لاحظت أن أضواء الشارع مطفاة، فاتصل على الرقم 311 أو بمكتب خدمات الشرطة المجتمعية التابع لقسم الشرطة في منطقتك للتأكد من معالجة هذه الظروف المهيئة لوقوع الجرائم".

### ✓ العودة إلى المنزل: كن مستعداً.

احمل مفاتيحك في يدك دائماً حتى تكون مستعداً لفتح الباب. إذا كنت تعلم أنك ستعود إلى المنزل بعد حلول الظلام، فتأكد من ترك بعض الأضواء مضاءة.

### ✓ وأخيراً، أينما كنت:

تذكر -- يتطلب جعل المدينة خالية من الجرائم أن يقوم الجميع بالإبلاغ عن الأعمال المشبوهة عن طريق الاتصال على الرقم 911، والإبلاغ عن الظروف التي تجعل الأنشطة الإجرامية ممكنة عن طريق الاتصال على الرقم 311.

يُقال لك في كثير من الأحيان ألا تقع ضحية للجريمة. ولكن قد تتساءل عن كيفية ضمان ذلك. على الرغم من أنه لا يمكن لأحد أن يضمن سلامتك الكاملة، يمكنك تقليل فرصة أن تصبح ضحية عن طريق تعصيب الأمر على اللص أو المهاجم المحتمل.

### ✓ في المنزل: لا تتفاجأ

أبقى أبوابك مغلقة عندما تكون بمفردك في المنزل، وأغلق النوافذ أيضاً عند مغادرة المنزل لفترة طويلة. إن الأبواب والنوافذ المفتوحة هي دعوة للسرقة، فاحرص على تجنب هذا التصرف. شغل مصابيح شرفتك ليلاً وقم بإضاءة فناءك الخلفي للتأكد من أنك سترصد أي شخص يختبئ هناك بسهولة.

### ✓ في الشارع: كن حذراً

تأكد من أنك لست هدفاً سهلاً للجريمة في الشارع. احمل حقيبتك بطريقة تجعل من الصعب الوصول إليها -- يمكن ارتداؤها قفزيًا على الجسم أو تثبيتها تحت ذراعك حتى لا يمكن انتزاعها منك بسهولة بمجرد شدها. ينبغي أن يحمل الرجال محافظهم في جيوب معافهم الداخلية أو في جيوب السراويل الجانبية، ولكن يجب الامتناع تماماً عن وضعها في جيب السروال الخلفي حيث يسهل سحبها. إذا كنت تذهب وتعود من العمل سيراً على الأقدام أو تمشي إلى محطات المواصلات العام، وخاصةً في الليل، فاسلك شوارع مضاءة جيداً ومكتظة بالسكان. وحاول السير مع الأصدقاء عندما يكون ذلك ممكناً، وغيّر الطريق الذي تسلكه كل يوم أو ليلة، إذا أمكن.

إذا شعرت بالتهديد، فاتصل على الرقم 911 فوراً.



CHICAGO  
POLICE  
DEPARTMENT



CHICAGOCAPSHQ  
www.ChicagoPolice.org