



WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA DLA DZIECI



NIGDY

- X NIGDY** nie zgadzaj się na podwiezienie przez obcą osobę ani nie wsiadaj do samochodów nieznanymi ci osobom!
- X NIGDY** nie otwieraj nikomu drzwi, gdy jesteś sam w domu!
- X NIGDY** nie mów nikomu, że jesteś sam/sama w domu. Jeśli ktoś dzwoni przez telefon powiedz, że rodzice nie mogą podejść do telefonu, ale możesz przekazać im wiadomość.
- X NIGDY** nie wchodź do czyjegoś domu bez wiedzy i zgody swoich rodziców!
- X NIGDY** nie baw się w odosobnionych miejscach lub opuszczonych budynkach!
- X NIGDY** nie chodź na skróty. Zawsze korzystaj z gęsto zaludnionych ulic.



ZAWSZE

- ✓ ZAWSZE** pamiętaj swój numer telefonu, adres zamieszkania i pełne imiona rodziców (np. Anna lub Jan Nowak, a nie tylko „mama” lub „tata”)
- ✓ ZAWSZE** informuj rodziców, gdzie i z kim jesteś! Baw się z przyjaciółmi i pamiętaj, że w grupie jest bezpieczniej!
- ✓ ZAWSZE** mów rodzicom, kim są twoi przyjaciele i gdzie mieszkają, zwłaszcza ci nowo poznani i dorośli, których spotkasz!
- ✓ ZAWSZE** powiedz rodzicom, jeśli ktoś mówi ci o seksie lub miłości!
- ✓ ZAWSZE** powiedz rodzicom, jeśli ktoś dotyka cię lub prosi o dotykanie w sposób, który sprawia, że czujesz się niekomfortowo, lub chce ci zrobić zdjęcie bez ubrania.

PAMIĘTAJ

- Jeśli dorosły podchodzi, by zapytać o drogę, cofnij się, powiedz, że nie wiesz i odejdź. Dorośli powinni pytać o drogę innych dorosłych.
- Jeśli ktoś obcy za tobą idzie, nie uciekaj i nie chowaj się! Idź tam, gdzie są inni ludzie! Jeśli zostaniesz zmuszony do ucieczki w kierunku budynku lub samochodu, krzyknij „Pomocy!”, rozrzuć swoje rzeczy i walcz.
- Jeśli ktoś obcy próbuje cię złapać, walcz i głośno krzyknij o pomoc: „To nie jest moja mama ani tata, nie znam tej osoby!”
- Jeśli widzisz kogoś dziwnie kręcącego się po szkolnym podwórku lub parku, powiedz o tym rodzicom.
- Nie wierz żadnemu dorosłemu, który prosi cię o zachowanie tajemnicy przed rodzicami.
- Nikt nie ma prawa dotykać żadnej części twojego ciała, którą zakrywałby strój kąpielowy. Jeśli ktoś dotyka cię w sposób, który wydaje ci się niekomfortowy, powiedz mu głośnym głosem, że to twoje ciało i nie ma prawa cię dotykać, nawet jeśli jest to krewny lub przyjaciel. Powiedz o tym dorosłemu, któremu możesz zaufać, i mów o tym tak długo, aż ktoś ci uwierzy!