



نصائح لسلامة الطفل

أمر يجب فعلها دائماً



- ✓ تعرف دائماً على رقم هاتفك وعنوان منزلك والأسماء الكاملة لوالديك (على سبيل المثال، ماري أو جو سميث، وليس "أمي" أو "أبي")
- ✓ أبلغ دائماً والديك بمكانك والأفراد الذين معك! العب مع الأطفال وتذكر أنه يوجد أمان في كثرة العدد!
- ✓ أخبر والديك دائماً بمن هم أصدقاؤك والمكان الذي يعيشون به، ولا سيما الأصدقاء الجدد والبالغين الذين تقابلهم!
- ✓ أخبر والديك دائماً إذا تحدث إليك شخص ما عن الجنس أو الحب!
- ✓ أخبر والديك دائماً إذا قام شخص ما بلمسك أو طلب منك أن تلمس نفسك بطريقة تجعلك تشعر بعدم الارتياح أو طلب منك التقاط صور لك دون ارتداء ملابسك.

أمر لا تفعلها أبداً



- ✗ لا تقبل أبداً رحلة من شخص غريب أو تركب سيارته!
- ✗ لا تفتح الباب أبداً لأي شخص عندما تكون بمفردك في المنزل!
- ✗ لا تخبر أي شخص أبداً أنك في المنزل بمفردك. إذا اتصل شخص ما عبر الهاتف، فأخبره بأن والديك لا يمكنهما الوصول إلى الهاتف وتلقي الرسالة.
- ✗ لا تدخل منزل أي شخص أبداً دون علم والديك والإذن منهما!
- ✗ لا تلعب أبداً في أماكن منعزلة أو المباني المهجورة!
- ✗ لا تمشي أبداً في طرق مختصرة. استخدم دائماً شوارع جيدة للتنقل.

- إذا رأيت شخصاً غير عادي يتسكع في فناء مدرسة أو حديقة، فأخبر والديك.
- لا تصدق أي شخص بالغ يطلب منك إخفاء سر عن والديك.
- لا يحق لأي شخص أن يلمس أي جزء من جسمك تغطيه ملابس السباحة. إذا قام شخص ما بلمسك بطريقة غير مريحة، فأخبره بصوت عالٍ أنه جسمك وليس له الحق في لمسك، حتى لو كان قريباً أو صديقاً. أخبر شخصاً بالغاً يمكنك الوثوق به واستمر في الإبلاغ حتى يصدقك شخص ما!

- إذا اقترب شخص بالغ يسأل عن الاتجاهات، فارجع خطوة للخلف وأخبره أنك لا تعرف وابتعد. يجب على البالغين أن يسألوا البالغين الآخرين عن الاتجاهات.
- إذا اتبعك شخص غريب، فلا تركض وتختبي! اذهب حيث يوجد أفراد آخرون! إذا أجبرك على التوجه لمبنى أو سيارة، فاصرخ "المساعدة" وانثر الأمتعة وقاومه.
- إذا حاول شخص غريب أن يمسك بك، فقاوم واصرخ طلباً للمساعدة بصوت عالٍ، "هذه ليست" أمي" أو "أبي"، لا أعرف هذا الشخص!"